



PALPUNG YESHE CHÖKHOR

Under the direction of Tai Situ Rinpoche

52 Bower St. P.O. Box 91, Acton ON, L7J 2M2 Canada · office@palpung.net

加拿大八蚌本智法輪中心大多倫多區教學總綱 2011.02 版

教授法師：確傑喇嘛 噶瑪貢措

八蚌本智法輪中心住持 確傑喇嘛 噶瑪貢措是藏傳佛教學修兼詣的資深法師。駐錫加拿大十年的他甫於 2010 年 7 月，在大多倫多西郊創建了一座閉關學修中心。自此，他懷抱多年的心願終得逐步實現——為加東英、華語人士鋪陳一涵蓋教理、實修及短期閉關的次第學修之道。

2011 年初，他一方面致力於修建環境優美的「鄉間閉關中心」，以利其開展進修級閉關教學、團體共修、個人短期閉關指導等學修體系。

另一方面，在各地學員懇請之下，他開啟了「城區教學體系」——在大多倫多區建立了數個學修團體之後，他開始於 Mississauga, Downtown Toronto, Kitchener-Waterloo-London 等城區，以「每月一次教學」鋪陳見、修次第之道。此外，學員們亦懇請中心不定期舉辦「專題學修營」，以匯集各地學員，共同行深、增廣見修。

以下的城區每月教學綱目，係確傑喇嘛為本地學員「入門藏傳佛法」所勾勒的行旅圖——引導現代學佛者行於藏傳佛教涵蓋小乘、大乘、金剛乘的次第見、修之道。

課程中，確傑喇嘛將略過依文解義而直呈「鮮活的教理精要」；每一專題皆輔以「觀修引導練習」及「解惑釋疑」，以利學員見、修雙融。走過這二、三年一輪的學修體系，學員們將能具備行於覺道必備的正見之「目」及實修之「足」。

【引介藏傳佛教·課程綱目】

【見修序曲】

- 簡介藏傳三乘佛法
- 初階止法禪修

【佛陀初轉法輪——小乘教法 選要·禪修】

- 四聖諦
- 五蘊
- 十二處
- 十八界
- 八正道 & 三學
- 十二緣生法
- 因果業律
- 前世今生
- 皈依三寶
- 至此，學員可求受皈依佛、法、僧三寶。

【佛陀二轉法輪——大乘教法 選要·禪修】

- 慈心 & 悲心
- 因果七訣 (提升慈悲心成菩提心)
- 世俗、勝義菩提心
- 修心七要
- 六波羅密多
- 四部宗義 (古印度哲理學派：有部、經部、唯識、中觀)
- 簡介藏傳佛教八大修傳派
- 般若波羅密多心經
- 佛性教理概介
- 至此，學員可求受菩提心戒(菩薩戒)。

【佛陀三轉法輪——金剛乘教法 選要·禪修】

- 口傳、教授 四加行 (噶瑪噶舉傳承)。
 - 總論四部瑜伽 (事部、行部、瑜伽部、無上瑜伽部)
 - 別說密續本尊法生起次第 & 圓滿次第
 - 至此，學員可求受灌頂，起修本尊法。
-
- 附件 1: 法師、譯者簡介
 - 附件 2: 「城區每月教學」報名相關資料
 - 中心網頁: www.palpong.net 電郵: office@palpong.net 連絡人: Linda Shecter

~本中心竭誠歡迎您前來聞法學修~